

ЖИТАРИЦЕ

Житарице су једногодишње зељасте биљке које припадају породици трава. Имају жиличаст корен, зељасто чланковито стабло и цветове груписане у цвасти. Плод и семе житарице назива се крупа. Житарице се сеју у јесен или пролеће, а жању у лето или јесен. Имају велику хранљиву вредност па се користи у исхрани човека или животиња. Од хранљивих супстанци највише има скроба, уља, беланчевина и минерала. Најпознатије житарице су: пшеница, кукуруз, овас, јечам, раж, пиринач

Пшеница

- Пшеница је наша најзначајнија житарица. Од ње се добија брашно за производњу хлеба, пецива, тестенина, колача и других производа. Пшеница која се сеје у јесен, јер добро подноси хладноћу и мраз, назива се озима пшеница, док се пшеница која се сеје у пролеће назива јара пшеница. Жање се крајем јуна и почетком јула. Од пшенице се може добити бело и црно брашно. Црно пшенично брашно се добија млевењем целог зрна пшенице и оно садржи минерале и витамине којих нема у белом.



Кукуруз

- Кукуруз је житарица која се највише користи за исхрану домаћих животиња. Од кукурузног брашна прави се кукурузни хлеб, пахуљице и други производи. Сеје се у пролеће најчешће у априлу, а бере у октобру. Зелена стабљика и плод кукуруза могу се користити и пре сазревања, када се посебним поступком од њих добија квалитетна храна (силажа), којом се храни стока.



Овас, јечам и раж

- То су житарице које се користе за исхрану домаћих животиња, али и за људску исхрану. На пример веома су популарне овсене пахуљице или овсене каше. Од мешаног раженог и пшеничног брашна праве се хлеб и пецива. Јечам се користи за производњу пива. Јечам се сматра најстаријом житарицом у Европи.



Пиринач

- ▣ Пиринач је житарица која успева у пределима са топлим и влажном климом. Ова житарица је у широкој употреби у Азији. Највећи произвођачи пиринча у свету су Кина и Индија.

