

АЛКОХОЛИЗАМ



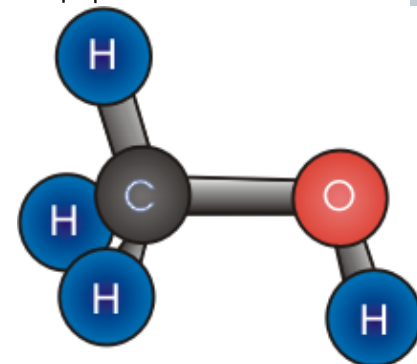
АНАСТАСИЈА ПРОКИЋ

АЛКОХОЛИЗАМ

- **Алкохолизам** је једна од најраспрострањенијих болести **зависности**.
- Алкохолизам је болест која је настала због неконтролисане и редовне употребе алкохола.
- **Алкохоличар** је особа која није у стању да контролише конзумирање алкохола.



- У колективу када кажемо алкохол мисли се на етанол .
- **Етанол**(C_2H_5OH) настаје у процесу алкохолног варења из воћних шећера.
- Етанол када се унесе у организам човека одмах почиње да се упија преко слузокоже, желуца и црева, и прелази у крв.
- Алкохол се разлаже помоћу угљен-диоксида и воде.
- 90% алкохола се разграђује, а само 10% се излучи кроз плућа и са урином.



УЗРОЦИ АЛКОХОЛИЗМА

- Биолошки: саматра се да 40-50% алкохолизма генетски регулисано.

Нпр. Деца алкохоличара имају 4-5 пута веће шансе да и сами постану алкохоличари.

- Психолошки : Неки алкохоличари су често насилни и сколони свађама.
- Социјални: Насиље у породици, насиље у друштву и свађе.



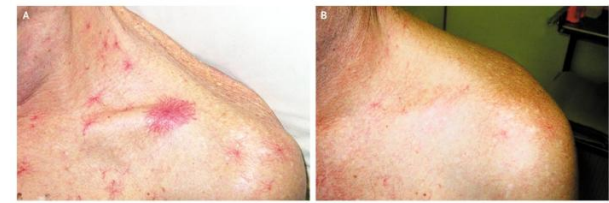
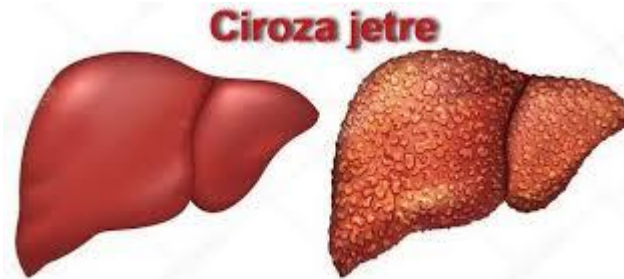
ШТЕТНА ДЕЈСТВА АЛКОХОЛА

- Оштећење срца и крвних судова
- Запаљење плућа
- Цироза јетре
- Гастритис
- Панкреатитис
- Ослабљен имуносистем
- Рак



ЦИРОЗА ЈЕТРЕ

- Симптоми:
- Губљење енергије
- Главобоља
- Мучнина
- Масти ометају нормалну исхрану
- Јетрине ћелије одумиру
- Црвенило на длановима и телу

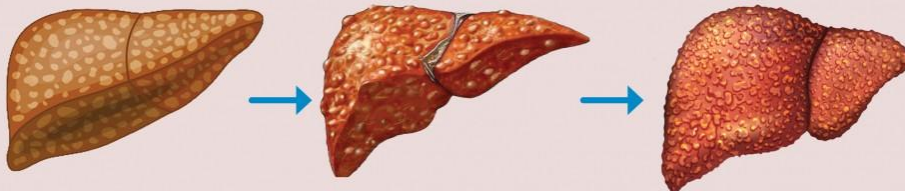


STAZE BOLESTI JETRE

Masna jetra

Fibroza jetre

Ciroza jetre



ДЕЛОВАЊЕ АЛКОХОЛА

- Лагано обузет: 0,5 промила
- Припито стање: 0,5-1,5 промила
- Пијано стање: 1,5-2,5 промила
- Тешко пијано стање: 2,5-3,5 промила
- Несвесно пијано стање: 3,5-5 промила



МЛАДИ И АЛКОХОЛ

- 10% младих који учестало конзумирају алкохол, кроз неко време они постају зависници.



ЗАШТО МЛАДИ ПИЈУ

- Имитација одраслих
- Осећај пријатности
- Прихваћеност у друштву
- Осећају се старије
- Мисле да ће лакше решити проблеме алкохолом
- Напетост и нервоза
- Осећај моћи
- Желе да се докажу друштву



ЗАШТО ЈЕ АЛКОХОЛ ОПАСАН ЗА МЛАДЕ

- Млад и недовољно развијен организам
- Ниво алкохола у крви расте брже
- Потребно је мање времена да се постане алкохоличар
- Јетра физички мала и брзо се оштђује



ФАЗЕ АЛКОХОЛИЗМА КОД МЛАДИХ

1. Пијење у друштву (око 1 године)
2. Јутарње пијење (1-3 године)
3. Хронични алкохолизам



ПОРУКЕ МЛАДИМА

- Запамти да увек можеш одбити алкохол
- Алкохол није доказ мушкости
- Алкохолом не можеш имати право друштво
- Ако пијете некоме се нећете свиђати
- Алкохолом се не постиже никакав успех
- Лепше ја бавити се спортом или неким хобијем (певање, сликање, фудбал, плес)
- Ако твоје друштво пије то не значи да и ти мораш и да ћеш се тиме доказати, можеш показати каква си заправо особа и без алкохола.





ТИ БИРАШ
РЕЧИ ,НЕ
АЛКОХОЛ!!!

